

N° 02 / 2025



## Défi 2 Bien Grandir

Les PS du territoire ont créé des fiches d'informations/prévention à destination des parents de la conception aux 2 ans de leurs enfants.

Intervention de PS auprès des étudiants de la MFR du territoire afin de les sensibiliser sur des thèmes choisis par les jeunes eux-mêmes :

- activité physique
- diététique
- sexualité
- addictions

## Défi 3 la Santé des Professionnels de la Santé de notre territoire

Suite au retour des questionnaires envoyés aux PS, il en est ressorti :

- l'axe santé : proposition de bilans de santé
- l'axe bien être psychologique : échanges entre pairs
- l'axe bien être/détente : proposition d'un tiers lieu





### Défi 3 Association SPS

L'association propose un service d'écoute téléphonique, une application mobile, un réseau de professionnels et un protocole étape pour les soignants en souffrance.

La CPTS a adhéré au nom de tous les PS du territoire pour pouvoir leur donner accès à l'ensemble des prestations (écoute, soutien, formations, fiches pratiques).

Pour toute connexion passer par l'espace partenaires et rentrer les code d'accès: **Ur32%mcDw\$kR**

### KIT DE COMMUNICATION SPS EN PIECE JOINTE

### Défi 2 Bien Vieillir

4 actions Mon Espace Santé ont été menées sur 5 communes du territoire, plus de 100 personnes ont été sensibilisées et/ou aidées pour ouvrir leur compte.



Cette 18ème édition du Chemins d'Aidants a été composée par des proches aidants ayant le souhait de soutenir leurs pairs par leurs expériences et avec l'appui de partenaires membres de la dynamique se mobilisant pour le soutien des aidants en Charente.

## **Pourquoi adhérer à la CPTS ?**

- Valoriser la rémunération CPAM 2025 pour votre travail d'équipe coordonné
- Rencontre et échanger avec d'autres professionnels du territoire
- Participer à des événements thématiques sur la santé de notre territoire

**Suivez-**

**nous**



**ADHÉSION  
GRATUITE**