

Nos interlocuteurs aidants au quotidien sur le territoire

Le DAC : 0809 109 109

<https://annuaire.dac-16.fr/>

Le Conseil Départemental : 05 16 09 50 00

<https://www.lacharente.fr/au-quotidien/senior-handicap-autonomie/aide-a-laidant>

La MDPH : 0800 00 16 00

<https://www.mdph-16.fr/>

Les CCAS

La Plateforme des aidants

Le CASA

Maison de Léa

Répit de l'aidant par l'accueil de l'aidé : Hébergement Temporaire, Famille d'accueil, Accueils de jour, Séjours de vacances ...



Les **caisses de retraite** pour les aidants retraités ou les aidants encore en activité

UNAFAM

APF France Handicap
France Parkinson
France Alzheimer
Ligue contre le cancer

Accès aux **loisirs et actions de prévention**