



Notre actu CPTS

NL N° 05/ 2026



Retour sur ce début du 1er trimestre d'**ateliers Bien Etre**

Yoga et gymnastique holistique

Les premiers participants sont ravis!

Vous ne connaissez ni le **yoga** ni la **gymnastique holistique**, alors pourquoi ne pas venir les découvrir?

Un cours d'**essai gratuit** est possible pour les 2 ateliers bien-être,
alors n'hésitez pas!



N'hésitez pas à vous inscrire,
et à en parler autour de vous!
**Réservés aux PS du territoire
adhérents mais aussi aux salariés**
des établissements du territoire.

INSCRIPTION

La CPTS Terres de Charente a adhéré cette année encore pour **l'ensemble des PS** du territoire à l'association **SPS**.

La connexion pour vous est **gratuite** avec le code partenaire et vous aurez accès à tous leurs services



Lien du tutoriel

Votre bilan de santé

Professionnels de santé, si vous n'avez pas le temps de coordonner tous vos examens de suivi ni de prévention, la CPTS vous donne la possibilité d'y accéder d'une façon privilégiée en contactant directement le centre de santé de la CPAM par le mail suivant **ICI**

ACCÈS AUX EXAMENS DE PRÉVENTION SANTÉ

La CPTS Terres de Charente s'engage pour la santé de ses soignants, en vous proposant un accès privilégié au bilan de santé de la CPAM.

Ce bilan est réalisé en une seule matinée, incluant une série d'examens (bilan sanguin, électrocardiogramme...).

Inscription possible :

- en transmettant : nom, prénom, date de naissance, numéro de sécurité sociale, adresse postale, numéro de téléphone et disponibilités (date de préférence ou jour de préférence) à ces.cpam16@sante-na.fr en précisant venir de la CPTS Terres de Charente



Le GT la santé des PS



Pourquoi adhérer à la CPTS ?

- *Valoriser la rémunération CPAM 2025 pour votre travail d'équipe coordonnée*

Suivez-nous



- *Rencontre et échanger avec d'autres professionnels du territoire*
- *Participer à des évènements thématiques sur la santé de notre territoire, à des formations*



ADHÉSION GRATUITE

CPTS Terres de Charente 📍 138 avenue de la République 16170 ROUILLAC ✉ contact@cpts-terresdecharente.org
🌐 www.cpts-terresdecharente.org SIRET : 90282936500011 SIREN : 902 829 365